

### 什么是公共负担？

公共负担是一项移民政策，适用于一些希望通过家庭成员获得绿卡（合法永久居民身份）或签证来美国的人士，也适用于一些持有绿卡但离开美国超过六个月的人士。根据法律，移民官员必须审查您的整体生活状况，以决定您是否能够获得绿卡。官员会审查您的年龄、健康状况和家庭情况。他们还会核查您的收入、教育程度和工作技能。审查也包括是否有家庭成员或其他人承诺为您提供经济支持。公共负担审查旨在判断您在任何时候是否有可能依赖政府援助。

**项将于 2026 年 9 月 18 日生效的新政策规定**，移民官员可以考察您使用过的任何一种、以低收入为资格条件的福利；但是，曾经领取过福利并不意味着您会自动丧失申请资格。由于这些规定十分复杂，建议您在离境或申请绿卡之前，先咨询律师

### 公共负担是否适用于我？



如果符合以下情况，  
公共负担不适用于您：

- 您是美国公民
- 您已经拥有绿卡/永久居民身份，并且一直居住在美国
- 您正在申请临时保护身份 (TPS)、U 或 T 类签证、庇护或难民身份，或特殊移民青少年 (SIJ) 身份
- 您正在基于持有 SIJ 身份、或作为庇护者或难民身份申请绿卡，或者您的绿卡申请是由持有 U 或 T 类签证的人提交的
- 您没有获得绿卡的途径，或您今后不打算申请绿卡



如果符合以下情况，公  
共负担可能适用于您：

- 您计划申请基于家庭关系的绿卡
- 您计划申请基于就业的绿卡
- 您持有绿卡，但离开美国超过 6 个月

**本资料不构成法律意见—每个家庭的情况各不相同。在提交任何与移民相关的申请之前，请咨询熟悉移民法的律师。**

## 新规则有哪些内容？



### 新的公共负担政策何时生效？

新的 2026 年政策将于 2026 年 9 月 18 日 起正式实施。在此之前，现行的 2022 年规则仍然有效。倡导组织正在通过法院和国会等途径，努力阻止 这项新政策。

### 我使用医疗保健 (Apple Health/Medicaid) 或食品援助 (基本食品补助/SNAP) 等福利会影响我的绿卡申请吗？哪些福利项目会受到影响？

新政策允许移民官员在作出公共负担认定时，考察包括以低收入为依据获得的福利在内的多项因素。该规则并未列明任何具体项目，而是允许官员自行判断。

### 那我过去使用过的福利怎么办？移民官员可以追溯查看多久以前的记录？

新政策允许官员在当前的公共负担认定中计入过去使用现金福利或由政府出资进行长期机构照护的记录，但是，2026 年 9 月 18 日之前使用的其他福利不在考察范围内。

### 我的孩子使用福利会怎样？

新政策允许官员在公共负担认定中，考量受扶养人使用福利的情况。在受扶养人使用福利期间，官员还可以考察申请人的经济状况。

### 我现在是否应该停止使用福利项目？

如果您正在考虑申请绿卡，新政策允许移民官员考量您截至 2026 年 9 月 18 日仍在使用的任何基于收入的公共福利项目。只有您自己才能决定什么对您的家庭最有利。

### 如果我有经济担保人呢？

该政策规定，您的担保人仍需提交经济担保书。国土安全部 (DHS) 在做出公共负担认定时可能会将此纳入考量。

### 我已经完成了绿卡申请。新政策是否适用于我？

该政策仅适用于在 2026 年 9 月 18 日之后提交、且邮戳日期也在 2026 年 9 月 18 日之后的申请。

## 我可以在哪里获取更多信息？



如需获取更多资源，请访问：[nwirp.org](https://nwirp.org)

如需查找法律援助资源，请访：<https://www.immigrationlawhelp.org/search?state=WA>